

GRUPO ARFI
TODA nuestra EXPERIENCIA a tu servicio!!
URUAPAN
(4) 5.24.99.80
 PASEO L. CARDENAS No.940
 SUC. SARABIA

EL PERIODIQUITO DE

EL OPORTUNO DE MICHOACAN

PUBLICACION CON INFORMACION COMERCIAL

www.eloportuno.net

e-mail: eloportuno@eloportuno.net

IXTAPA FAMILIAR
3 DIAS Y 2 NOCHES
2 adultos y 2 niños
2000 PESOS
523-24-25 y 524-04-65
 www.ixtapadevacaciones.com
 Temporada regular

Año 32 Director José Ríos Américas 94 Tel. 524-04-65 Uruapan, Mich. Jueves 04 de Marzo de 2010 Núm.2926

Santiago y el Rufo “Coincido con Felipe”

Uruapan, Michoacán, 28 de febrero del 2010

R- Grrr ¡No!, no me refiero a coincidir en la designación de Miguel Ángel Yunes, orgullo del priísmo, en mi opinión, cínico e hijo putativo de La Maestra, como candidato del PAN a gobernar Veracruz. Me refiero a la necesidad de que todos participemos en la lucha contra el narco, en eso sí coincidimos.

S- Creo que todos coincidimos en la lucha contra la inseguridad, mi Rufo, el punto es que no sólo es coincidir, sino ¿qué y cómo hacerle para ayudar al Presidente?

R- Auuu, un punto sería hacer caso a la reflexión que la presidenta municipal de Celaya, Rubí Laura, hizo a los padres de familia: “Bien que estén preocupados de que los antros cierren de acuerdo al reglamento y se cumpla la ley; pero bueno sería también que Uds. se preocuparan y ocuparan de donde están sus hijos, con quienes y a qué horas”

S- A poco te aprendiste de memoria lo que dijo la Señora Presidenta.

R- Grrr, no, no exactamente, pero sí del mensaje y de la razón que tiene al respecto. Lo que no la exculpa de cumplir con los reglamentos, ni la exime de la corrupción asociada a funcionarios e inspectores cuando no se cumplen.

S- Ta güeno, perro, pero la pregunta es: ¿qué hacer para luchar contra la inseguridad?

R- Guauuu, te estoy diciendo, nomás que no prestas atención, humano. Una medida es que los padres nos ocupemos amorosamente y con responsabilidad de nuestros hijos y de sus vidas. Que eduquemos al tiempo que formamos y cuidamos.

S- ¡Ya entendí! ¡Tienes razón! Si lo padres educan y cuidan amorosamente a sus hijos, estos difícilmente serán consumidores de droga.

R- Guarraguauuu, y no sólo eso, sino que esos muchachos serán buen ejemplo y guía para amiguitos que no tengan la fortuna de tener padres amorosos; construyendo así un círculo virtuoso de retroalimentación positiva.

S- ¿No corren el riesgo los chicos y las chicas responsables, de contaminarse de los amigos irresponsables, en la forma que una manzana podrida, pudre a las demás?

R- Auuu, en mi perruna opinión, quién influye en quién, estará en función de la forma en que los padres transmiten convicciones a los hijos. Un hijo convencido de que el cigarro es dañino para su salud, difícilmente admitirá la presión de amigos para que fume. Lo mismo con droga o alcohol. La clave está en educar y escuchar, más que en vigilar.

S- Lo que es imposible si los padres están muy ocupados, con problemas de pareja o simplemente son incapaces o irresponsables.

R- Guarraguauuu, mi Santias, no lo podría yo haber dicho mejor.

S- Oye, mi Rufo, y no te da miedo de que los malos te lesionen por sugerir soluciones en contra de su negocio.

R- Guarf, guarf, guarf, no me hagas reír que traigo mis perrunos labios partidos con el chinche frío. No, no creo que me lesionen los malos:

1. Primero, porque ¿quién querría hacerle daño a un perrito lindo como yo?

2. Segundo, si se sintieran agraviados, serían pendejos, ya que partirían de la premisa de que quienes nos leen no hacen caso y sabemos que eso no pasa. Y serán de todo, menos pendejos.

3. Tercero, con nuestras sugerencias, estaríamos construyendo una sociedad sana que generaría riqueza a través del trabajo organizado y productivo, lo que finalmente beneficia a los malos. Imagina por un momento que todos estamos jodidos en Celaya. Los malos no tendrían a quien

extorsionar ni a quién secuestrar.

S- ¡Tienes razón!, mi Rufo, los malos viven de robarse lo que los demás producen, nuestras sugerencias de reconstrucción social, dan como resultado una sociedad pujante y productiva.

R- Auuu, así es. Imagina por un momento, mi Santias, que en la película “Bichos” las hormigas no producen comida, ¿entonces que les robarían las langostas?

Para que existan depredadores, tienen que existir víctimas y no cualquier tipo de víctimas, sino víctimas productivas. Una sociedad pobre y débil no beneficia a nadie. Vuelvo al ejemplo de “Bichos”, si las hormigas no producen, mueren ellas, pero también mueren las langostas... Y esto lo saben los malos, por eso estamos seguros tú y yo.

S- ¿Será?

R- ¡Clarines, mi Santias!, además, ¿tú crees que los malos serían felices sin leer la columna de Santiago y el Rufo cada semana?...

S- No pus no... Me tranquilizas, aunque no tranquilices a los padres de familia que a partir de hoy, si quieren hijos sanos, tienen que dedicarles más tiempo y más amor.

R- Eso si fueran inteligentes, quisieran a sus hijos y nos hicieran caso, lo que no va a suceder... Juar, juar, juar... Aunque tú y yo estemos de acuerdo con Felipe en esta...

Un saludo y una reflexión.
 Santiago Heyser Beltrán
 E - m a i l :
 rufo_y_sammy@hotmail.com

Alimentos Chatarra y Educación

Dr. Héctor Noguez Quintanar
 Recientemente leemos en las noticias de los diferentes medios televisivos, radio o prensa escrita los movimientos y declaraciones que se hacen, encabezados por las corrientes democráticas en contra de los alimentos chatarra como consumo de los escolares en los diferentes centros de enseñanza por medio de las cooperativas, las cuales sabemos que las manejan bien sea los padres de familia, los mismos maestros o las conexiones a un particular con el fin de obtener fondos económicos para los utensilios de limpieza de la escuela, mantenimiento o compra de algunos aparatos auxiliares, en fin que la venta de frituras, refrescos gaseosos y otros alimentos siempre han existido en las escuelas y no van a desaparecer por decreto o porque las leyes las prohíban, pues son los mismos maestros quienes dicen querer prohibirlas quienes las consumen y no sólo eso sino que propician el consumo indirecto del tabaco cuando fuman en la escuela durante las clases contaminando el ambiente o las bebidas alcohólicas cuando alguien llega en estado inconveniente a laborar.

Sabemos bien desde el punto de vista de la promoción de la salud que los alimentos chatarra, al consumirlos en exceso llegan a producir OBESIDAD, aumento del colesterol y triglicéridos con sus consecuencias; pero nuestro punto de vista es que no se puede prohibir su venta con leyes o por decreto como mencionamos, sino mediante una orientación educativa de sus efectos, buscando la alternativa de una mejor educación con alimentos nutritivos a base de frutas, verduras, cereales, etc. Etc. Y sobre todo combatir el sedentarismo y la ociosidad mediante programas de ejercicio para consumir las calorías, que los niños usen menos los juegos electrónicos o estén pegados a la televisión con los padres viendo las novelas.

Es por medio de la educación como se combate el consumo de los alimentos chatarra, pensemos que varias personas también se mantienen de su elaboración y venta.

Definitivamente no es atacando a Pepsico, Grupo Femsa (Coca cola), Grupo Carso, quie-

nes votaron por Calderón y no por AMLO como se va a resolver el problema de la OBESIDAD por el consumo de esos alimentos.

¡Con educación maestros!
 ¡Con educación padres de familia!

¡Con educación promotores de salud!

Mente sana en cuerpo sano. Hagamos ejercicio.

Alejandro Gertz Manero
 Razones del fracaso

Según lo señala con toda claridad la encuesta publicada recientemente en un medio de circulación nacional, el índice delictivo del país se redujo notablemente entre los años 2001 y 2004, para iniciar un ascenso pronunciado y una multiplicación en los delitos a partir del año 2005 hasta la fecha.

En igual forma el gasto público en seguridad estuvo contenido y administrado con prudencia entre 2001 y 2004, mientras bajaba el delito; en cambio, a partir de 2005 el gasto se multiplicó, pasando de 8 mil millones a más de 31 mil millones de pesos anuales en este año, estableciendo una vinculación perversa entre mayor gasto en seguridad, y la multiplicación de los delitos y la violencia.

Entre 2005 y 2010 los niveles de brutalidad se incrementaron como nunca, mientras los ejemplos de ineficiencia y de torpeza fueron emblemáticos en Sicarta Lázaro Cárdenas y Oaxaca, para llegar a la catástrofe de Atenco, donde los niveles de barbarie y la estupidez de las llamadas “fuerzas del orden” alcanzaron límites inconcebibles que han sido soslayados y encubiertos.

Para ratificar la lógica perversa y la contradictoria en las políticas públicas en seguridad y justicia, quienes fracasaron entre 2005 y 2006 fueron ratificados y apoyados por el nuevo gobierno, que a su vez descalificaba acremente sus tareas anteriores, y el gasto público que antes se manejaba bajo las normas de licitudes públicas y transparencia se fue al otro extremo, para que 97% de las adquisiciones ahora se hagan en secreto y por adjudicación directa, mientras se han creado fideicomisos por decenas de miles de millones de pesos con el supuesto objeto de construir “centros de inteligencia” que no pueden localizar ni a un pandillero asesino, pero que sí están perfectamente equipados y capacitados para el espionaje telefónico y para la persecución y acoso políticos.

Ese ámbito de aparentes contradicciones tiene un denominador común encaminado a instituir un estado policiaco perseguidor y amenazante, que se sustenta en el miedo y la violencia delictiva, y es así como los proyectos emblemáticos que se iniciaron en esta administración en Ciudad Juárez y en Michoacán, tres años después, han sido un fracaso estrepitoso donde los muertos se acumulan por millares y las víctimas desesperadas claman seguridad y justicia, sin que alguien asuma la responsabilidad, como si el objetivo del desastre fuera producir más angustia y miedo cerval, para así multiplicar presupuestos secretos y personal inepto.

También en este sexenio se dijo que ahora sí el principio de inocencia debía brillar como símbolo de justicia, mientras el propio gobierno quebranta sus propuestas a diario, y muestra como culpables a quienes ni siquiera han sido juzgados, manteniendo presos y arraigados por meses a quienes no pueden consignar, porque la información que llevó a sus detenciones vino del extranjero.

Igualmente el gobierno se deja de que los medios hagan escándalo con la violencia y la inseguridad, mientras el propio gobierno emite spots donde describe con fruición morbosa la violencia de los descuartizadores y los asesinos, en un mundo kafkiano donde lo que sale mal no tiene san-

ción ni paternidad, mientras se exalta y protege a los fracasados en tanto sean incondicionales del poder.

En esa locura de contradicciones, encubrimientos, derroches y quién sabe qué más ocultamientos, ya llegamos a casi 18 mil muertos y a una multiplicación de los delitos del fuero común como no se había visto, mientras las fuerzas armadas tienen que hacer las detenciones que las autoridades extranjeras reclaman, porque aquí no se puede confiar en nadie, ya que todos los días cae un jefe policiaco o un cuerpo completo de seguridad, mientras se ensalzan o se encubren a quienes los protegen o a quienes dicen no tener ni idea de lo que está pasando en sus propias oficinas, lo cual nadie se los cree; a ellos no les importa porque sus amarres con el poder parecen insolubles, mientras sus antiguos cofrades que se les han enfrentado son perseguidos o defenestrados políticamente.

En ese panorama que vivimos, esa es la realidad ominosa que tenemos que sufrir, la tragedia que ha llevado a los mexicanos a cuestionar y a repudiar a sus autoridades, que no atinan más que a mentir y fracasar, mientras se acusan, se encubren y se obstaculizan para mantener y seguir sosteniendo los principios fundamentales de este desastre, que está sustentado en la paranoia del poder corrupto, impune, que parece no tener límites.

Doctor en Derecho

Negocio seguro
 CAPITANES
 Mientras el IMSS y la pirámide poblacional sigan en las mismas, el negocio de atención médica no se detendrá.

Por eso anda tan movido Alejandro Alfonso Díaz.

Hablamos del capitán del Centro Médico ABC, que realizará una inversión de 355 millones de pesos para construir una nueva Torre de Neurociencias y Ortopedia en su campus Santa Fe.

Hablamos del grupo que antes fue conocido como el Hospital Inglés.

De esa inversión, sabemos que 200 millones de pesos van directos a infraestructura; 19 millones a la adquisición de equipo médico y 3 millones a mobiliario.

De este nuevo edificio colocarán la primera piedra pasado mañana. La última, estiman, por ahí de julio de 2011.

La apuesta del Centro Médico ABC es que en 10 años su facturación aumente 45 por ciento en esta área de neurociencias y ortopedia.

Por si quiere anotar, estos médicos, que parecen actuarios por lo precisos en sus estimaciones, esperan atender a 21 mil 278 pacientes en el 2011, número que podría ascender a 30 mil 877 pacientes en el 2021.

¿Su estrategia? Diseñar habitaciones especiales para pacientes ortopédicos y neurológicos y confiar en que la medicina privada seguirá atendiendo a México.

Y, como andan la calidad de la atención en los servicios como el IMSS, no están nada equivocados en su estrategia.

Y es que si algo es negocio y bien seguro, Compatriota, son las enfermedades.

Por ejemplo, un cateterismo con implantación de marcapasos y su correspondiente hospitalización, material etc. Puede llegar a costar 750 mil pesos.

Debemos luchar, los mexicanos porque se aumenten los hospitales del Seguro Social como el Centro Médico de Occidente de Guadalajara y el siglo XXI de la Ciudad de México donde todavía podemos entrar los mexicanos de cualquier condición económica.

Tuve una experiencia reciente, Compatriota, donde pude corroborar la buena calidad y atención del Centro Médico de Occidente, donde te atienden exactamente de lo que padeces sin explotarte. Esto te lo platicaré próximamente con un poco más de tiempo.